

## インターネットで調べる

インターネットは最新の情報や専門機関の情報を調べるのに適しています。インターネットは各図書館でご利用可能です。

○吹田市歯科医師会



<http://www.ha-suita.com/index.html>

歯周病や摂食・嚥下障害など、歯と口の健康について Q&A 形式で学べる「歯の広場」のほか、吹田市の歯科健診の案内や歯科医師による出前講演、地図から最寄りの歯科医院を検索できるページなどがあります。

○日本歯科医師会



<https://www.jda.or.jp/>

「国民のみなさま」のページには、WEB マガジン「歯の学校」や全国の歯医者さんを検索できるページなど、一般の方にも役立つ情報が載っています。また、「日歯 8020 テレビ」ではオーラルフレイル予防など、歯と口の健康をサポートする動画の紹介があります。

○8020 推進財団



<https://www.8020zaidan.or.jp/>

お楽しみコンテンツ「歯みがき検定」など、歯と口の健康について、楽しく学べる情報などを紹介しています。

## 関連施設

○吹田市口腔ケアセンター



<http://www.ha-suita.com/carecenter.html>

子供から大人まで、お口のケアを楽しく学ぶための展示や、市民の方々を対象とした教室を開催しています。また、歯科衛生士が常駐している相談窓口もあります。

〒565-0862 吹田市津雲台 1-2-1

千里ニュータウンプラザ 4 階

TEL:06-6155-8020 FAX:06-6873-3030

平日 午前 9 時～午後 5 時 30 分

吹田市立図書館パスファインダー(調べ方ガイド)

～健口になるために～

## 「口腔ケア」

を調べる方へ



作成:吹田市立健都ライブラリー

協力:吹田市健康医療部成人保健課

発行:吹田市立図書館

2026 年 3 月 第 2 版

図書館での医療情報サービスの利用にあたっては、次の点にご留意ください。

- 図書館で入手できる資料・情報の提供のみを行います。
- 特定の治療法や医療機関を勧めるものではありません。
- 病気や薬に関する知識・情報は日々更新されます。  
図書館で提供できる情報がすべてではありません。
- 図書館司書は、医学の専門家ではないため、診断・治療の判断などはできません。
- 提供した資料・情報は、健康・医療についての知識を深める材料としてご活用ください。

吹田市立図書館ホームページアドレス

<https://www.lib.suita.osaka.jp/>



\*このパスファインダー(調べ方ガイド)では吹田市立図書館でご利用いただける資料・データベースを紹介しています。

## キーワードを考える

調べたい事柄に関する言葉を考えておくと、スムーズに調査が進められます。一般件名(テーマを表す既定の語)も検索に役立ちます。

一般件名例)口腔、口腔衛生、歯、歯科学、歯周疾患、口腔外科学、歯科矯正学、小児歯科学、齲歯、義歯、舌癌、歯科補綴学、歯磨、口臭、審美歯科、咬合 など

## 本を探す

○棚を見て探す

口腔ケアについての本は、主に 497(歯科学)の棚にあります。

その他、492.9(看護学)、496.8(咽頭・喉頭・口腔)にもあります。

また、ほかにも子供向けの絵本で歯みがきやむし歯など、歯をテーマにしたものもあります。

探している本がどこにあるかわからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。

○利用者用端末機で探す

図書館の利用者用端末機やホームページから資料を検索できます。事前に考えたキーワードをタイトルや一般件名の欄に入れて検索できます。検索結果が多すぎる時は、複数のキーワードで検索してください。

○窓口で相談する

吹田市立図書館全館で調べ物相談(レファレンス)を受付けています。司書が調べ物をお手伝いいたします。

## 所蔵している本の一例

○『新歯科保健指導ハンドブック』  
日本歯科衛生士会/監修(医歯薬出版)  
2024 年刊

歯と口腔の健康づくりに関わる医療従事者向けの本。乳児期から高齢期までのライフステージごとに、その特性を踏まえた具体的対策などを解説。

○『人は「口」から老化する』

照山 裕子/著(PHP 研究所)2024 年刊

口の衰えは全身の衰え。口まわりの筋肉を鍛えるトレーニングや正しい歯の磨き方など、自分でできる口腔ケアを紹介。

○『基礎から学ぶ口腔ケア 改訂第3版』

菊池 武/監修(学研メディカル秀潤社)

2021 年刊

口腔ケアについて、基礎知識や疾患、障害別に、図や写真を使って解説。

## 雑誌記事や論文を探す(データベース)

○医中誌 Web(医学中央雑誌刊行会)

医学・歯学・薬学・看護学及び関連分野の雑誌に掲載された論文に関する情報を収録。

\*利用可能:全館

○最新看護索引 Web(医学中央雑誌刊行会)

国内発行の看護および周辺領域の雑誌・紀要等に掲載された文献の中から看護の実践・研究・教育に関する文献情報を収録。

\*利用可能:健都ライブラリー

## 新聞記事を探す(新聞記事データベース)

○朝日新聞クロスサーチ

○産経新聞データベース

○毎索

○ヨミダス

\*利用可能:全館

○日経テレコン 21

\*利用可能:千里山・佐井寺図書館

## 吹田市の取組

<https://www.city.suita.osaka.jp/kenko/1018600/1018612/101513.html>



吹田市のホームページでは、歯科健診の案内や動画「吹田かみかみ健口体操」など、歯と口の健康づくりに役立つ情報を紹介。