

◆身近なサービス・制度を調べる

○『あなたと家族が選べるやさしい介護と予防
吹田市 令和 7 年度』

吹田市/監修 (ジャパンプリント)2025 年刊

高齢者の生活を支える制度やサービス、身近な施設や相談窓口などを紹介。

インターネットで調べる

○地域包括支援センター

<https://www.city.suita.osaka.jp/kenko/1018656/1018717/1022524/index.html>



地域にあるさまざまな社会資源を活用し、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点として設置しています。

社会福祉士・主任ケアマネジャー・保健師などが中心となって、高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいつまでも健やかに生活していけるよう、介護や高齢者福祉の相談に対応しています。

成年後見制度、介護予防事業(教室や講演会など)、高齢者在宅福祉サービス(緊急通報システムなど)、介護保険の申請手続きなど、介護について相談できます。

地域ごとに計 16 か所あります。お住まいの担当のセンターにご相談ください。吹田市ホームページに一覧を載せています。

○すいた年輪サポートナビ

<https://carepro-navi.jp/suita/>



吹田市をサービス提供地域にしている介護サービス事業者を、地図や住所等の様々な条件から検索することができるシステムです。

○吹田市高齢者サポートダイヤル

高齢者やその家族からの介護・健康・医療等の相談に専門の相談員(ケアマネジャーや看護師)が応じます。

平日:午後 5 時 30 分~翌朝午前 9 時

土・日・祝日及び年末年始は 24 時間

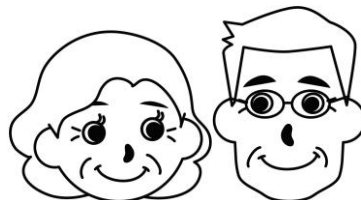
フリーダイヤル 0120-256594

にっこり ろうこのくらし

吹田市立図書館パスファインダー(調べ方ガイド)

「介護・療養」

を調べる方へ



作成:吹田市高齢福祉室

吹田市立健都ライブラリー

発行:吹田市立図書館

2026 年 3 月 第 4 版

図書館での医療情報サービスの利用にあたっては、次の点にご留意ください。

- 図書館で入手できる資料・情報の提供のみを行います。
- 特定の治療法や医療機関を勧めるものではありません。
- 病気や薬に関する知識・情報は日々更新されます。
- 図書館で提供できる情報がすべてではありません。
- 図書館司書は、医学の専門家ではないため、診断・治療の判断などはできません。
- 提供した資料・情報は、健康・医療についての知識を深める材料としてご活用ください。

吹田市立図書館ホームページアドレス

<https://www.lib.suita.osaka.jp/>



*このパスファインダー(調べ方ガイド)では吹田市立図書館でご利用いただける資料・データベースを紹介しています。

キーワードを考える

調べたい事柄に関する言葉を考えておくと、スムーズに調査が進められます。一般件名(テーマを表す既定の語)も検索に役立ちます。

一般件名例) 高齢者福祉、介護福祉、介護保険、家庭看護、老人ホーム、終末医療、高齢者、生と死、ひとり暮らし高齢者、老年看護 など

本を探す

○棚を見て探す

高齢者の介護や社会福祉に関する本は、主に 364(社会保障制度)、367(高齢者の介護)、369(社会福祉)の棚にあります。医療・看護などに関する本は、490(ターミナルケア)、492(在宅看護)、498(終末医療)の棚にあります。他の棚にもありますので、お気軽に職員にお尋ねください。

○利用者用端末機で探す

図書館の利用者用端末機やホームページから資料を検索できます。事前に考えたキーワードをタイトルや一般件名の欄に入れて検索できます。検索結果が多すぎる時は、複数のキーワードで検索してください。

○窓口で相談する

吹田市立図書館全館で調べ物相談(レファレンス)を受付けています。司書が調べ物をお手伝いいたします。

所蔵している本の一例

◆介護をすることになったら

○『親の介護 手続きと対処まるわかり Q&A』
田中 克典/著 (玄光社) 2022 年刊

初めて親の介護をする人に向けて、現役ケアマネージャーが課題への対処法を解説しています。

○『高齢者施設お金・選び方・入居の流れがわかる本 第3版』

太田 差恵子/著 (翔泳社) 2024 年刊

施設選びで大切なことや実際に契約する前に確認しておいた方がいいことなどが、具体的かつわかりやすく書かれています。

○『上司に「介護始めます」と言えますか?』
川内 潤/著, 山中 浩之/著 (日経 BP) 2025 年刊
突然始まる親の介護。「介護は自分でしなければ」という先入観を捨て、仕事と介護を両立できる体制を整えましょう。

◆高齢者のひとり暮らし

○『おひとりさまの老後大全』
國松 典子/[ほか]監修 (宝島社) 2025 年刊
老後の資金や年金、高齢者の健康や医療、介護や暮らし方などの疑問や不安について各ジャンルの専門家が答えます。

◆高齢期のケアを考える

アドバンス・ケア・プランニング

A C P (人生会議)とは
自らが希望する医療やケア、望んでいることを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することです。

心身の状態に応じて、意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え、話し合うことが重要です。

○『わたしたちの暮らしにある人生会議』
西 智弘/編著 (金芳堂) 2021 年刊
人生会議とはなにか、から始まって、人生会議に役立つツールやイベントも紹介。

○『ACP と切っても切れないお金の話』
福村 雄一/[ほか]著 (日経 BP) 2022 年刊
ACP を実現するにあたって必要となるアドバンス・ライフ・プランニング(ALP:将来の生活やお金の選択)に重点を置いて書かれています。

○『サイ五郎さんちの人生会議』
今川 ゆみ/絵と文 (日本医療企画) 2023 年刊
「Living will」とは「生前の意思」という意味。亡くなってから使われる遺言書とは違い、生きているうちに使われるものです。元気な間にもしもの準備を始めましょう。