

お腹の中から健康に

～腸内環境について、考えてみませんか～

日 時 **6月3日(土)** 14:00～15:30

場 所 健都ライブラリー
多目的室

対 象 昨年参加されて
いない20歳以上
80歳未満の方

定 員 先着30名

参加条件

- ・健康講座に参加いただける方
- ・アンケート・質問票（30分程度）をご自宅でお答えくださる方
- ・便サンプルを提供いただける方
- ・サンプル提供後、データを返却予定です。その結果説明会（10月14日開催、食事・栄養状態・腸内細菌について）にご参加いただける方

体内に棲む細菌のうち約9割が腸内に存在します。その数は100兆から1000兆個ともいわれています。細菌のバランスが崩れると体調にも影響が出ます。腸内細菌や食事・栄養状態に関心のある方を対象に、研究に参画してくださるモニターを募集します。

*手話通訳や要約筆記、展示資料、車いす席、送迎などが必要な方は 5月20日(土)までにご相談ください

吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ

電話 06-6388-3800 / FAX 06-6105-9102

共催



×



×



吹田市立図書館
Suita City Library