

無料

30名

要予約

健都ライブラリー健康医療情報講座

無理なく楽しくちょっとずつ 脳の健康と 知りたいお金のおはなし

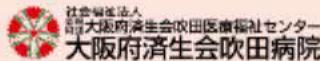
人生100年時代を、アクティブに楽しく生きる。

そのためには「体の健康」だけでなく「脳の健康」も非常に重要です。

一緒に認知機能やお金について学びましょう。

そして、あなたの脳の健康チェックをしてみませんか？

講師



看護部
認知症看護認定看護師

福祉医療支援課
認定医療ソーシャルワーカー

おかべ しょうこ
岡部 祥子
かわばた なおみ
川端 奈緒美



お申込みフォーム

令和7年 9月7日(日)

先着

10:30~11:30
(申込開始:8月11日(月)9:00~)



体験講座

知ることからはじめよう、脳の健康。

ブレインパフォーマンスのセルフチェック

「のうKNOW」は「記憶する」「考える」「判断する」などの
脳のパフォーマンスをチェックするツールです。

※スマートフォンかタブレットをお持ちください



吹田市立図書館
Suita City Library

開催場所・申込:健都ライブラリー
TEL:06-6388-3800
FAX:06-6105-9102

*手話通訳や要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は9月5日(金)までにご相談ください。
*お申込みの際に預かりした個人情報は、本講座の参加確認、および緊急時の連絡にのみ使用させて頂きます。