

第12回 吹田市立図書館 健康医療情報講座



無料

糖尿病のはなし

講演：星 歩先生 体操：田中 里奈先生

済生会千里病院
糖尿病内科部長

済生会千里病院
リハビリテーション部 理学療法士

糖尿病のはなしと腰の健康を守るストレッチと体操トレーニング

糖尿病ってどんなもの？どうしたら予防できるの？なった時はどうするの？
糖尿病についてやさしくお話いただきます。
腰の健康を守るストレッチと体操トレーニングも行います。

令和5年6月14日（水）午後2時～3時30分
千里市民センター 大ホール
（千里ニュータウンプラザ 2階）

お申込み：5月16日（火）午前10時から 千里図書館へ来館、電話、
FAXでお申し込みください。



または6月7日（水）まで、吹田市電子申込システムからも
お申込みいただけます。

下記 URL または左記の QR コードからアクセスください。

(https://apply.e-tumo.jp/city-suita-osaka-u/offer/offerList_detail?tempSeq=4925)

定 員：先着 50 人

問合わせ先

吹田市立千里図書館（阪急南千里駅 徒歩1分・千里ニュータウンプラザ3階）
電話：06-6834-0132 FAX：06-6834-0560

*手話通訳や点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は、5月31日（水）までに
千里図書館へご相談ください。（FAXでもお問合せいただけます。）

*申し込み時にいただいた個人情報は当企画においてのみ使用いたします。

*発熱等の風邪症状や体調不良がある時は、参加をお控えください。

*当講座は「吹田市 市民活動災害保障制度」に加入しています。

主催：吹田市立図書館 協力：済生会千里病院