



令和5年度健都ライブラリー健康医療情報講座  
吹田市薬剤師会 講演会  
「夏に多い感染症とその予防」  
関連資料リスト

吹田市立図書館発行

2023年6月

★感染症を学ぶ

493. 8//ズカ	<a href="#">図解知っておくべき感染症33 原因・症状・予防法</a>	今村 顕史/監修	西東社 2015年
知っておいて損はない、有名な33種類の感染症をくわしく紹介します。また、この本では三大夏かぜとよばれる「咽頭結膜熱」「手足口病」「ヘルパンギーナ」について4ページにわたりそれぞれの症状や予防法などについて詳しく解説されています。			
493. 8//マン	<a href="#">マンガでわかる感染症のしくみ事典</a>	忽那 賢志/監修	ナツメ社 2021年
感染症についての基礎知識にくわえ、代表的な57種類の感染症のメカニズムが一つ一つ4コマ漫画を用いて解説されています。また、感染症について気になる疑問を質問形式で説明します。			
493. 8//ズカ	<a href="#">図解身近にあふれる「感染症」が 3時間でわかる本 思わずだれかに話したくなる</a>	左巻 健男/編著 榊本 輝樹/編著	明日香出版社 2021年
そもそも「ウイルス」とは？「感染症」とは？根本的な知識を押さえ、身近にある様々な場面で流行してきた60を超える種類の感染症がどのような仕組みでできているかを簡単に調べることができます。			
598. 3//カテ	<a href="#">家庭の医学 すぐわかるよくわかる、100歳まで元気に暮 らす!</a>	主婦の友社/編	主婦の友社 2018年
1200もの病気の原因・症状・治療を解説。知りたい症状がこの一冊ですぐわかります。一般的によく診断される感染症および夏に感染症を引き起こす多くの原因となっているアデノウイルスなどのウイルスや、小児科の夏かぜについても詳しく説明されています。			

★感染予防

493. 8//カゾ	<a href="#">家族と自分を感染症から守る本 予防と対策がよくわかる</a>	岡田 晴恵/著, 小林 弘幸/監修	KADOKAWA 2021年
読みやすい文章とイラストで活用しやすく、かつ感染症に関する知識を体系的に学べる本です。夏に感染しやすいものを含む27種類の感染症について、感染しやすい年齢・潜伏期間・病原体・症状・感染した場合の対応法を踏まえ、その予防法をわかりやすく解説しています。			
498. 6//モト	<a href="#">元WHO専門委員の感染症予防BOOK 公衆衛生のプロがしているエビデンスに基 づく正しい行動常識</a>	左門 新/著	三笠書房 2021年
年々変化する感染症対策について、公衆衛生のプロである著者が新たな常識を踏まえて解説するガイドブックです。夏に危険な食中毒や夏かぜなどの感染症も含む70種超の感染症が紹介されており、辞典のようにも使えます。			
498. 6//キヨ	<a href="#">今日からできる!暮らしの感染対策バイブル</a>	堀 成美/監修	主婦の友社 2020年
パンデミック時の政策や対処法などはどんどん情報が更新されていきますが、この本ではそういった状況にかかわらず、いつでも役に立つ基本的な感染対策を紹介しています。外出先や家庭内など日常の様々なシチュエーションを想定して、Q&A形式で素朴な疑問に応えてくれるのでとても便利です。			

## ★免疫アップ

491.8//ビヨ	<a href="#">病気になるしない免疫生活のすすめ カラー版図解</a>	安保 徹/著	中経出版 2012年
感染症にかからないようにするためには、免疫を強化することも大切です。この本を読めば、健康のために日々意識すべきことや世間に浸透している免疫に関する常識のウソ・ホントがわかります。Q&A方式で、回答を考えながら読むことで知識が身に付きやすいところもポイントです。			
491.8//シヨ	<a href="#">小説みたいに楽しく読める免疫学講義</a>	小安 重夫/著	羊土社 2022年
免疫学者の著者が、新型コロナウイルス感染症のパンデミックの際にウイルスと戦う免疫についてなるべくわかりやすい形で多くの人に知ってもらうため筆を執った最新の免疫学論。「免疫学は難しそう」という印象を持たれている方におすすめです。			
498.58//オイ	<a href="#">お医者さんが薦める免疫力をあげるレシピ かんたん美味しくがん&amp;ウイルス対策 1・2</a>	大塚 亮/著	三空出版 2020・2021年
日頃からの免疫力をあげる工夫は感染症に関わらず私たちの身体によい影響を及ぼします。食欲が低下しやすい夏こそ、毎日のごはんでしっかり栄養をとり感染リスクを減らしましょう。健康的で美味しいレシピは勿論、最初に免疫力とその向上に役立つ食材の簡単な説明もあり応用の利く一冊になっています。			
498.5//メン	<a href="#">免疫力を高める食材事典 最新決定版</a>	廣田 孝子/監修	学研プラス 2020年
食事で免疫力を高める＝免疫力を高める効果のある栄養素を摂取すること。この事典では、免疫力を高める栄養素を含む食材を網羅し、成分や選び方、食べ合わせのよい組み合わせや旬の時期などが見やすいレイアウトでまとめられています。			

## ★食中毒

493.1//シヨ	<a href="#">食中毒学入門 改訂版 予防のための正しい知識</a>	本田 武司/著	大阪大学出版会 2012年
食中毒を身近に考え、予防するための基礎知識を徹底解説した入門書です。入門編やメカニズムなどが全6章に分けられています。どこから読んでも理解しやすい構成になっています。これから専門的に学んでみたい方におすすめです。			
493.15//イラ	<a href="#">イラストで楽しく学ぶ!食中毒の知識</a>	伊藤 武/著 西島 基弘/著 おの みさ/絵	講談社 2022年
食中毒のリスクが高い夏。旬の食材をいただく前に、食中毒予防の知識をつけておきませんか。基本知識・分類や発生状況を踏まえ、イラストも交えて分類ごとに感染の原因や予防方法などが詳しく解説されています。食品衛生の世界基準であるHACCPと近年新しく発見された食中毒も加えた最新版です。			

## ★子ども向け

K493	<a href="#">うつる病気のひみつがわかる絵本 1～5</a>	おかだ はるえ/文	ポプラ社 2012年
目には見えない小さいきもの「微生物」。その中でも病気をおこす微生物を学べるシリーズです。微生物がどのようにして増え、人のからだに影響を与えているかがストーリー仕立てでくわしく紹介されています。			
K493	<a href="#">みんなで防ごう! 感染症のキホンと正しい予防法</a>	竹内 壇/監修	学研プラス 2021年
マスクの正しい付け方や手洗いなど、Q&A形式で感染症の基本や予防に関する知識が学べます。流行る時期や症状などがわかりやすい感染症図鑑も収録。			

\* 著者、監修者の肩書等は出版された当時のものです。