



# 乳がん検診

(乳がん検診関連資料リスト)

吹田市立図書館発行  
2023年9月

## ★乳がんの基礎知識

495.46//ニュ	<a href="#">乳がんの本 乳腺専門医がわかりやすく解説</a>	高橋 かおる/著	アストラハウス 2021年
本書では乳がんの基礎知識や検査と治療法、術後に起こり得る後遺症や副作用ののりこえ方、術後の定期健診と再発への不安、安心した日常生活の送り方や医療費の問題まで、カラーのイラストとともに乳腺専門医が解説しています。			
495.46//ニュ	<a href="#">乳がんがよくわかる本 安心して納得の治療を受けるために、予防 治療 再発防止</a>	井本 滋/著	つちや書店 2020年
もし乳がんと診断されたら？乳がんはどんな病気？どんな検査・治療方法があるの？再発・転移したら？…。乳がん診療の現状について紹介し、医学的な根拠に基づいて予防・治療・再発防止の方法を解説します。大きめの文字とイラストで読みやすい、分かりやすい1冊です。			
495.46//コク	<a href="#">国立がん研究センターの乳がんの本</a>	木下 貴之/ほか監修 田村 研治/ほか監修	小学館クリエイティブ 2018年
本書では国立がん研究センターの先端的な研究を基に、乳がんの基礎知識から、乳がんが疑われたときの対応、術後の生活、再発・転移などについて、図版を交えて解説します。心のケアと療養についても触れ、がん患者や家族が知りたいと思う知識を網羅的に収録します。			

## ★乳がんの検診

494.5//コク	<a href="#">国立がん研究センターの正しいがん検診</a>	中山 富雄/監修	小学館クリエイティブ 2019年
本書ではがん検診の全般的な基礎知識のほか、乳がんや胃がんなど、がんの種類ごとにわかりやすい写真や図で詳しく解説します。また巻末には検診に関するQ&Aも掲載しています。			
491.65//セン	<a href="#">先生!本当に正しい「がん」の知識を教えてください!</a>	明星 智洋/著 松本 逸作/著	すばる舎 2019年
本書ではがんに関する基礎知識のほか、がん検診の正しい受診方法などを紹介します。また治療の際の医者や病院の選び方などについても紹介します。			

## ★乳がんの治療

495.46//カン	<a href="#">患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2023年版</a>	日本乳癌学会/編	金原出版 2023年
本書では検診から治療法、再発や転移、療養上の諸問題まで、実際の治療に沿って、乳がんに関する重要事項をQ&A方式でわかりやすく解説しています。			
495.46//イキ	<a href="#">生きる希望を支える乳がん治療 0期から4期の治療法の大きな進歩</a>	藤野 邦夫/著	潮出版社 2022年
乳がんは、悪性度が高く進行が早いタイプがあり、転移・再発した場合の治療は難しいとされています。乳がんにかかる人が増えつづける中で、医療現場では画期的な成果が実現しているそうです。いざという時適切な治療を受けるため、最新の治療法に関する知識を身につけましょう。			
495.46//ニュ	<a href="#">乳がん 自分に合った治療を選ぶために</a>	山内 英子/著	主婦の友社 2020年
本書では病気の特徴をはじめ、治療の流れについて紹介し、自分に合った治療の選び方、病院の選び方を解説します。また乳がん治療を乗り切る生活の工夫、再発・転移を防ぐためにできることまで、図表を交えて解説します。			

## ★治療中・治療後のケア

495.46//ニュ	<a href="#">乳がん病後のケアと食事 手術後・退院後のベストパートナー</a>	佐伯 俊昭/監修	法研 2020年
本書では治療後も知っておきたい、病気と治療・手術の基礎知識、副作用や後遺症への対処法、乳がんの再発・悪化を防ぐ生活の仕方について、イラストとともに分かりやすく解説しています。食事については、主食・主菜・副菜別のレシピ、化学療法中のレシピ、糖質・脂質オフに役立つ食材などを幅広く紹介します。			
495.46//セイ	<a href="#">聖路加国際病院乳がん術後の心と体を守るダイエット 再発予防と体力アップのために</a>	山内 英子/監修	女子栄養大学出版部 2020年
乳がんは治療中の副作用で体重が増加しやすいがんです。適切な食事と運動で体重をコントロールすることが、再発予防のために大切です。本書では術後や治療中に無理なく安心して続けられる、食事のレシピやエクササイズを紹介します。			
495.46//ニュ	<a href="#">乳がん治療をのりきる生活・食事・お金</a>	山内 英子/監修 主婦の友社/編	主婦の友社 2019年
本書では乳がんの治療中も自分らしく生活する工夫の仕方や、仕事・お金との向き合い方を伝えるとともに、心身の健康を支える食生活やレシピを紹介します。乳がんの遺伝や、一人ひとり異なる治療法についても解説しています。			
495.4//ニュ	<a href="#">乳がんを前向きに乗り越えるごはん 24歳で患った管理栄養士のリアルレシピ</a>	本田 祥子/著	主婦と生活社 2017年
本書では乳がんを宣告され、治療とともに食事を見つめ直した管理栄養士が、「告知後」、「手術後・治療中」、「回復期」、「再発防止」に分けて、料理レシピを紹介します。がんを乗り越えるための食生活5か条も掲載しています。			

## ★乳がんがテーマのエッセイ

E/アク/オツ	<a href="#">おっばい2つとってみた がんと生きる、働く、伝える</a>	阿久津 友紀/著	北海道新聞社 2022年
本書ではテレビ局で多くの乳がん患者を取材してきた著者が自身の乳がん体験記を紹介します。また乳がんと共に生きるミュージシャンやヨガインストラクターなどの生き方も合わせて紹介します。			
495.46//ホン	<a href="#">本当にしんどいときに読むメンタルの 整え方 心理カウンセラーががんになりました!</a>	浮世 満理子/著	BABジャパン 2021年
本書では心理カウンセラーとして、多くの学生や社会人をカウンセリングしてきた著者が自身の乳がん闘病記を基に、上手にがんと向き合う方法を紹介しています。			
E/アイ/ガン	<a href="#">がんの記事を書いた私が乳がん に!?! 育児があるのにがんもきた</a>	内野 こめこ/漫画 藍原 育子/原作	KADOKAWA 2021年
医療情報をメインとするライターとして様々な記事を書いた原作者は、ある日、検診で自らの胸にがんができていたことを知ります。乳がんと闘いながら、周囲とのコミュニケーションや育児をする苦悩の日々を元にしたコミックエッセイ。			
495.46//ニュ	<a href="#">乳癌日記 胸の小さな痛みから始まった乳癌闘病記</a>	夢野 かつき/著 榊原 淳太/監修	廣済堂出版 2020年
40歳で乳がんになった著者が、当時の乳がんについての不安や分からないことを描いたコミックエッセイ。家族への連絡、お金のこと、治療と仕事の両立、抗癌剤への不安や悩み、手術とその後遺症、放射線治療、リンパ浮腫などについて、漫画で紹介しています。			

## ★吹田市のがん情報について

○がんポータルサイト[吹田市健康医療部成人保健課]

<https://www.city.suita.osaka.jp/kenko/1018600/1015476>

乳がんなど、がんに関する基礎知識のほか、市民が受けられるがん検診の情報もあります。

\* 著者、監修者の肩書等は出版された当時のものです。