



済生会吹田病院 医療講座
「**糖尿病のABC**」
関連資料リスト

吹田市立図書館発行
2023年5月

★**糖尿病 症状・治療**

493. 12//㊦	糖尿病の?がわかる!イラストBOOK 「あなた糖尿病ですよ」と告げられたら	細井 雅之/編著	メディカ出版 2022年
糖尿病の検査から今後の治療まで、豊富なカラーイラストで解説されています。質問にそれぞれのエキスパートが答える形で構成されており、とてもわかりやすいです。編集は大阪市立総合医療センター糖尿病・内分泌センター長兼糖尿病内科部長。			
493. 12//㊦	糖尿病・内分泌疾患ビジュアルブック 第2版	落合 慈之/監修	学研メディカル 秀潤社 2018年
医療従事者向けですが、図や写真が豊富で語彙の解説もあり、大変わかりやすいです。学生のサブテキストとして重宝されるのも、納得の一冊。インスリン療法についても、インスリン製剤、自己注射の実際など写真付きで解説されています。監修はN T T東日本関東病院名誉院長。			
493. 12//㊦	ウルトラ図解糖尿病 続けやすく効果的な治療で、合併症を予防する	山田 悟/監修	法研 2022年
血糖値が高い人や糖尿病と診断された人、その家族に向けて、糖尿病の基礎知識や日常生活でできる予防法などをオールカラーの図でわかりやすく解説しています。 監修は北里大学北里研究所病院 糖尿病センター長。			
493. 12//ギモ	疑問に答える糖尿病外来	清野 弘明/著	同文書院 2022年
専門医として30年間、約1万人の患者を診察してきた著者による、患者に寄り添った疑問や不安を軽くするために書かれた本。糖尿病の基本的な知識から、治療への心の持ち方など語り掛けるように書かれています。			
493. 12//か	患者・家族から本当によく聞かれる 糖尿病のぎもんQ&A123	水野 美華・ 肥後 直子/編集	メディカ出版 2022年
医療従事者用の本ですが、実際によく聞かれる質問に対して、医療従事者視点での回答だけでなく、詳しい解説もあるので、さらに専門的に知りたい人にとって読みやすい本です。 編者の二人は、糖尿病看護特定認定看護師と糖尿病看護認定看護師。			
493. 12//㊦	糖尿病専門女医が教える妊娠と糖尿病	櫻岡 怜子/著	幻冬舎メディア コンサルティング 2021年
あまり知られていない、妊娠中だからこそなりやすい糖尿病について、わかりやすく、詳しく解説されています。著者は、糖尿病専門医でもある世田谷内科・糖尿病総合クリニック院長。			

★運動で克服

493. 12//㊦	糖尿病・高血糖自力で克服!糖尿病治療の名医が教える最新1分体操大全	佐藤 祐造 [ほか]/解説	文響社 2021年
体操の仕方だけではなく、なぜその体操を行うのか、どこの筋肉を意識したらいいのかなども詳しく書かれているので納得した上で運動が行える本です。解説は、名古屋大学名誉教授・日本糖尿病学会名誉会員の医学博士など、計4名のエキスパートがされています。			

★食生活から見直す

493. 12//㊦	京都大学病院糖尿病・栄養科が薦めるくり返し作りたい糖尿病のおいしい献立	稲垣 暢也 / 監修 館野 真知子 / 料理	西東社 2021年
京都大学医学部附属病院の糖尿病診療・指導に沿った、6週分の献立が掲載されています。買い物メモや、間食との向き合い方、低糖質のおやつレシピも載っており、すぐに実践できそうです。監修者は、京都大学医学部附属病院糖尿病・内分泌・栄養内科科長。			
493. 12//㊦	最新女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ	今泉 久美/著	西東社 2022年
女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病や高血圧・肥満などの生活習慣病の予防・改善指導のノウハウをわかりやすくまとめた本。電子レンジを使用したり、より簡単に料理が出来るように書かれています。			
493. 12//ジュ	順天堂大学医学部附属順天堂医院が教える毎日おいしい糖尿病レシピ420 最新改訂版	河盛 隆造・高橋 徳江/監修	Gakken 2023年
毎日、おいしく続けられるように7つのポイントに沿って420ものレシピを掲載。難しい食材はなく、いつもの食材や調味料で作る事ができるメニューが紹介されています。監修は、順天堂大学名誉教授と順天堂大学医学部附属浦安病院栄養科課長。			
493. 12//㊦	糖尿病の基本の食事 改訂新版	春日 雅人/監修 金丸 絵里加/料理制作	学研プラス 2021年
糖尿病の食事療法の基本からボリューム感を重視したメニューや味付けの工夫など、満足感が持てる料理のポイントが紹介されています。監修者は、朝日生命成人病研究所 所長。料理製作は、管理栄養士・料理研究家。			

★闘病記

783. 7//㊦	消えそうで消えないペン	岩田 稔/著	ベースボール・マガジン社 2022年
高校生の時に1型糖尿病と診断された岩田稔さん。1型糖尿病と共に、16年に渡って阪神タイガースでボールを投げ続けました。多くの困難に立ち向かいながらも、前を向き続けた日々が綴られています。			
493. 12//㊦	うちの夫が糖尿病になっちゃった!ズボラ夫が血糖値を下げた方法	マルコ/著 藤田紘一郎/監修	日本実業出版社 2020年
ただの咳だと思っていたら…という話から始まるこちらの本。4コマ漫画でテンポよく話が進んでいきます。どこにでもある一家庭の日常からの急変に、自身にも起こりうることだと考えさせられます。			