

# 令和6年度 健都ライブラリー健康医療情報講座

びょうき うご ひと  
病気やけがで動きにくい人の

## からだのはなし

ほん  
にかんけいする本のリスト



吹田市立図書館発行  
2024年8月

### ★動きにくい、見えにくいってどんなかんじかな？

K369	<a href="#">知っておきたい障がいのある人のSOS 4 体を動かしにくい人のSOS</a>	河東田 博/著	ゆまに書房 2015年
どうして体を動かしにくくなるのか、どんなことにこまっているのかをイラストや写真でわかりやすく知ることができます。体を動かしにくい人の生活もわかります。			
K367	<a href="#">おじいちゃん、おばあちゃんを知ろう！ お年よりってどんな人たち？</a>	佐藤 真一/監修	小峰書店 2024年
その人口がどんどん増えているお年よりのことを知るためのシリーズ。1巻では、年をとるにつれて体や心がどのように変化するかについて書かれています。お年よりの体の動きを体験してみた体験記ものっています。			
K369	<a href="#">ビジュアルブック∞障害のある人とともに生きる 1 目の不自由な人をよく知る本</a>	障害のある人と ともに生きる本編 集委員会/編	合同出版 2021年
目の不自由な人へのアンケートをもとに、生活のようすやくふうしていること、使っている道具などがしょうかいされています。まちで出会ったらどうしたらいいかの説明や、じっさいのエピソードのしょうかいもあります。			

### ★動きにくい人の手だすけをする道具

P(絵本)	<a href="#">くるま 車いすにのったらどうなるの？</a>	ハリエット・ ブランドル/作	ほるぷ出版 2021年
じぶんではあちこちに行くのがむずかしいときにやくにたつのが、車いす。車いすのことや、つかいかたを車いすのスイスイがおしえてくれます。			
K369	<a href="#">福祉用具の図鑑 手や足の働きを助ける</a>	徳田 克己/監修	金の星社 2021年
体が不自由だと、どんなことでこまるのだろう。その人たちの動きを助けるいろいろな道具を知ることができます。おうちの中でのべんりなものもわかります。			

K536	<a href="#">車いすの図鑑</a>	高橋 儀平/監修	金の星社 2018年
<p>車いすのしくみからじゅんびのしかた、動かし方や道路での交通ルールも図でわかりやすくせつめいされています。介助のしかたも、だんさや坂道、みぞのこえかたなど、場面ごとにどうすればよいかがいじゅんぱんにせつめいされていてわかりやすいです。車いす体験レポートもけいさい。</p>			
K369	<a href="#">あったらいいな、こんな車いす</a>	斎藤 多加子/著	汐文社 2020年
<p>車と同じスピードの車いすがある!?車いすが変身するの!?どんどん進化する車いすがしょうかいされています。不自由をそのままにしないで、「あったらいいな」が「ある」になる社会の取り組みを知ることができます。</p>			

## ★心のバリアフリー

K369	<a href="#">新しい心のバリアフリーずかん</a>	中野 泰志/監修	ほるぷ出版 2018年
<p>ひとりひとりのなかにも、社会のなかにもある「心のバリア」をなくすために、できることはなんだろう?町で、乗り物で、学校で困っている人に気づいて、手助けできるヒントがしょうかいされています。</p>			
K369	<a href="#">心のバリアフリーを学ぶ 1 身近な場所編</a> <a href="#">心のバリアフリーを学ぶ 2 おでかけ編</a>	高橋 儀平/監修	小学館クリエイティブ 2020年
<p>学校、家、町といった場所だけでなく、授業をうける、横断歩道をわたるなど場面ごとに、バリアを感じている人の声やバリアフリーのくふうがしょうかいされています。知っておきたいバリアフリーの情報やちしきがのっているコラムのページもあり、より理解がふかまります。</p>			
K369	<a href="#">「お手伝いしましょうか?」うれしかった、そのひとこと</a>	高橋 うらら/文 深蔵/絵	講談社 2019年
<p>いろいろな理由でこまっている人を町で見かけた時に、どうすればいいのかな。どんなお手伝いのしかたがあるのかをイラストでわかりやすく知ることができます。</p>			
K369	<a href="#">みんなのバリアフリー 1 心のバリアフリーってなんだろう?</a>	徳田 克己/監修	あかね書房 2018年
<p>バリア(かべ)を取りのぞくために、まず自分の中の「心のバリア」を見つけよう。マンガやクイズで心のバリアを探すことができます。バリアに気づいたら、それをなくすための5つのステップもしょうかいされています。</p>			
P(絵本)	<a href="#">わたしの足は車いす</a>	フランツ=ヨーゼフ・ファイニク/作, フェレーナ・バルハウス/絵	あかね書房 2004年
<p>アンナはあしがうごかないので、くるまいすでせいかつをしています。ゆっくりだけど、じぶんのことはひとりでちゃんとできます。ひとりでかいものへいくことになったアンナにどんなことがおこるかな。</p>			