

# 令和6年度 健都ライブラリー健康医療情報講座

## びょうき 病気やけがで動きにくい人の からだのはなし



### ほん にかんけいする本のリスト

吹田市立図書館発行  
2024年8月

#### ★動きにくい、見えにくいでどんなんじかな？

K369	<u>知っておきたい障がいのある人のSOS 4 体を動かしにくい人のSOS</u>	河東田 博/著	ゆまに書房 2015年
------	---	---------	----------------

どうして体を動かしにくくなるのか、どんなことにこまっているのかをイラストや写真でわかりやすく知ることができます。体を動かしにくい人の生活もわかります。

K367	<u>おじいちゃん、おばあちゃんを知ろう！ 1 お年よりってどんな人たち？</u>	佐藤 真一/監修	小峰書店 2024年
------	---	----------	---------------

その人口がどんどん増えているお年よりのことを知るためのシリーズ。1巻では、年をとるにつれて体や心がどのように変化するかについて書かれています。お年よりの体の動きを体験してみた体験記ものっています。

K369	<u>ビジュアルブック∞障害のある人とともに生きる 1 目の不自由な人をよく知る本</u>	障害のある人と ともに生きる本編 集委員会/編	合同出版 2021年
------	---	-------------------------------	---------------

目の不自由な人へのアンケートをもとに、生活のようすやくふうしていること、使っている道具などがじょうかいされています。まちで出会ったらどうしたらいいかの説明や、じっさいのエピソードのじょうかいもあります。

#### ★動きにくい人の手だけをする道具

P(絵本)	<u>くるま 車いすにのいたらどうなるの？</u>	ハリエット・ ブランドル/作	ほるぷ出版 2021年
-------	-------------------------------	-------------------	----------------

じぶんではあちこちにいくのがむずかしいときにやくにたつのが、車いす。車いすのことや、つかいかたを車いすのスイスイがおしえてくれます。

K369	<u>福祉用具の図鑑 手や足の動きを助ける</u>	徳田 克己/監修	金の星社 2021年
------	-------------------------------	----------	---------------

体が不自由だと、どんなことでこまるのだろう。その人たちの動きを助けるいろいろな道具を知ることができます。おうちの中でのべんりなものもわかります。

K536	<a href="#"><u>車いすの図鑑</u></a>	高橋 儀平/監修	金の星社 2018年
車いすのしくみからじゅんびのしかた、動かし方や道路での交通ルールも図でわかりやすくせつめいされています。介助のしかたも、だんさや坂道、みぞのこえかたなど、場面ごとにどうすればよいかがじゅんばんにせつめいされていてわかりやすいです。車いす体験レポートもけいさい。			
K369	<a href="#"><u>あつらいいな、こんな車いす</u></a>	斎藤 多加子/著	汐文社 2020年
車と同じスピードの車いすがある!?車いすが変身するの!?どんどん進化する車いすがしようかいされています。不自由をそのままにしないで、「あつらいいな」が「ある」になる社会の取り組みを知ることができます。			

## ★心のバリアフリー

K369	<a href="#"><u>新しい心のバリアフリーずかん</u></a>	中野 泰志/監修	ほるぷ出版 2018年
ひとりひとりのなかにも、社会のなかにある「心のバリア」をなくすために、できることはなんだろう?町で、乗り物で、学校で困っている人に気づいて、手助けできるヒントがしようかいされています。			
K369	<a href="#"><u>心のバリアフリーを学ぶ 1 身近な場所編</u></a> <a href="#"><u>心のバリアフリーを学ぶ 2 おでかけ編</u></a>	高橋 儀平/監修	小学館クリエイティブ 2020年
学校、家、町といった場所だけでなく、授業をうける、横断歩道をわたるなど場面ごとに、バリアを感じている人の声やバリアフリーのくふうがしようかいされています。知っておきたいバリアフリーの情報やちしきがのつているコラムのページもあり、より理解がふかまります。			
K369	<a href="#"><u>「お手伝いしましようか?」</u></a> <a href="#"><u>うれしかった、そのひとこと</u></a>	高橋 うらら/文 深蔵/絵	講談社 2019年
いろいろな理由でこまっている人を町で見かけた時に、どうすればいいのかな。どんなお手伝いのしかたがあるのかをイラストでわかりやすく知ることができます。			
K369	<a href="#"><u>みんなのバリアフリー 1</u></a> <a href="#"><u>心のバリアフリーってなんだろう?</u></a>	徳田 克己/監修	あかね書房 2018年
バリア(かべ)を取りのぞくために、まず自分の中の「心のバリア」を見つけよう。マンガやクイズで心のバリアを探すことができます。バリアに気づいたら、それをなくすための5つのステップもしようかいされています。			
P(絵本)	<a href="#"><u>わたしの足は車いす</u></a>	フランツ=ヨーゼフ・ファイニク/作, フェレーナ・バルハウス/絵	あかね書房 2004年
アンナはあしがうごかないで、くるまいすでせいかつをしています。ゆっくりだけど、じぶんのことはひとりでちゃんとできます。ひとりでかいものへいくことになったアンナにどんなことがおこるかな。			