

防災とくらし



関連資料リスト

吹田市立図書館発行
2024年3月

★防災のきほん

369.3//アタ	新しい防災のきほん事典	石井 美恵子 永田 宏和/監修	朝日新聞出版 2021年
時系列やシチュエーション別でのシュミレーションが載っており、まず何からしたらよいのか、基本を知りたい時によい1冊。地震のメカニズムなど災害の基本情報も解説されています。持ち出し品・避難先確認シート付き。			
K369	図解でわかる14歳からの自然災害と防災	社会応援 ネットワーク/著	太田出版 2022年
10～20代にアンケートを行い、リクエストの多かった質問が、Q&A形式でわかりやすく解説されています。児童書ですが、書籍・論文・報告書、Webサイト・記事といった参考文献の紹介も各章にあり、大人でも知識を深めることができる1冊です。			
369.3//レス	レスキューナースが教えるプチプラ防災	辻 直美/著	扶桑社 2019年
著者は、国内外を問わず数多くの被災地で活動してきた、国際災害レスキューナース。大阪北部地震で被災した直後の自宅（備えあり）と隣のお宅（備えなし）の写真が載っており、備えることの大切さが一目瞭然です。又、普段の携帯品、非常用持ち出し袋の中身も、必要量を含め詳しく解説されています。			
369.3//ケイ	警視庁災害対策課ツイッター防災ヒント110	日本経済新聞 出版社/編	日本経済新聞出版社 2019年
警視庁の災害対策課が、デマ情報の打ち消し、正しい情報の発信のために2013年に始めたツイッター。その中から人気、有用性の高いものが掲載されています。すべてに図や写真がついており、とても分かりやすいです。			

★在宅避難に備える

369.3//ボウ	防災イツモマニュアル	防災イツモ プロジェクト/編	ポプラ社 2020年
阪神・淡路大震災の被災者の声と工夫をまとめた『地震イツモノート』に、これからの防災のカギとなる「在宅避難」を加え、アップデートした1冊。家を避難所にするための知識、工夫がつまっています。			

369.3//キャ	キャンプ気分ではじめる おうち防災チャレンジBOOK	鈴木 みき/著	エクスナレッジ 2023年
「防災」と「アウトドア」。この二つの共通項の多さに気付いた著者が、17個のおうち防災チャレンジを紹介。水量限定クッキングや、避難所までのお散歩など、楽しみながら防災力を高める事ができる1冊です。			
369.3//クツ	クックパッド防災レシピBOOK		扶桑社 2019年
ポリ袋レシピや節水レシピなどの防災レシピは、310万品を超えるレシピから選ばれたお役立ちレシピ。又、ローリングストックやサバイバル調理のコツは、在宅避難経験のあるクックパッドユーザーからの声をもとに、役立つ知恵やテクニックが紹介されています。			

※お持ちですか?『吹田市の防災ブック&ハザードマップ』

在宅避難をする前には、ご自宅がハザード該当エリア外か、建物に異変がないか、備えがあるかなど、在宅避難をすることができるかどうかの判断をする必要があります。

ハザードマップ最新版は下記で確認できます。

<https://www.city.suita.osaka.jp/anzen/1017898/index.html>

★子ども向け

K369	地球防災ラボ	東北大学災害科学 国際研究所/著	岩崎書店 2022年
クイズや実験を通して、災害がおこるしくみを学び、日頃の備えや災害時の対処方法を教えてくれる本。著者は、東日本大震災を受けて設立された大学の研究所です。実験の様子を動画で見れるQRコード付き。国土地理院のホームページで活断層が作る地形を見る方法なども解説されています。			
K369	遊んで防災体験 1 楽しく身につく防災学習 (シリーズ全3巻)	神谷 明宏/著	いかだ社 2022年
体験学習のように、楽しく遊びながら防災の知識、行動が身につくよう考えられたシリーズ。第1巻は、自分の町の防災マップを作ったり、家族やグループで楽しむサバイバルゲームなどが紹介されています。			
K369	つくって役立つ!防災工作	プラス・アーツ /監修	学研プラス 2021年
身近にある材料と道具で作れる工作が、水、電気、ガスと、それぞれが使えない時に分けられて紹介されています。作業時間や、製作過程での注意事項が載っており、子どもでも安全に作れるようになっています。			
K369	ぼうさい 一生つかえる!おまもりルールえほん	山村 武彦/監修	学研プラス 2022年
災害にあった時に、命を守る準備や行動の35このルールが、子どもにも理解できるよう、絵とともに説明されています。すごろく風のチェックリストや、非常持ち出し袋に入れるものの図解もあります。			

*著者、監修者の肩書、本の内容説明等は出版された当時のものです。