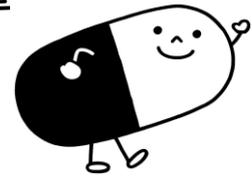




令和5年度 健都ライブラリー健康医療情報講座

# 「糖尿病と薬について」 関連資料リスト



吹田市立図書館発行  
2023年12月

## ★糖尿病についての基礎知識

493.12//つ	<a href="#">「あなた糖尿病ですよ」と告げられたら 糖尿病の?がわかる!イラストBOOK</a>	細井 雅之/編著	メディカ出版 2022年
糖尿病の検査から今後の治療まで、豊富なカラーイラストで解説されています。質問にそれぞれのエキスパートが答える形で構成されており、とてもわかりやすいです。編集は大阪市立総合医療センター糖尿病・内分泌センター長兼糖尿病内科部長。			
493.12//キモ	<a href="#">疑問に答える糖尿病外来</a>	清野 弘明/著	同文書院 2022年
専門医として30年間、約1万人の患者を診察してきた著者による、患者に寄り添った疑問や不安を軽くするために書かれた本。糖尿病の基本的な知識から、治療への心の持ち方など語り掛けるように書かれています。			
493.12//つ	<a href="#">専門医がゼロから教える 「糖尿病予備群」と言われたら最初に読む本</a>	清野 弘明/著	自由国民社 2020年
専門医である著者が糖尿病の正しい知識の解説書。「甘いものを食べるとかかる」といったありがちな誤解をとくところから始まり、糖尿病になると起こることや、しっかり食べながら血糖値をよくするSAKURAメソッドが紹介されています。			
493.12//つ	<a href="#">糖尿病・内分泌疾患ビジュアルブック 第2版</a>	落合 慈之/監修	学研メディカル 秀潤社 2018年
医療従事者向けですが、図や写真が豊富で語彙の解説もあり、大変わかりやすいです。学生のサブテキストとして重宝されるのも、納得の一冊。インスリン療法についても、インスリン製剤、自己注射の実際など写真付きで解説されています。監修はNTT東日本関東病院名誉院長。			

## ★糖尿病の薬について

493.12//か	<a href="#">患者・家族から本当によく聞かれる 糖尿病のぎもんQ&amp;A123</a>	水野 美華・ 肥後 直子/編集	メディカ出版 2022年
医療従事者用の本ですが、実際によく聞かれる質問に対して、医療従事者視点での回答だけでなく、詳しい解説もあるので、さらに専門的に知りたい人にとって読みやすい本です。編者の二人は、糖尿病看護特定認定看護師と糖尿病看護認定看護師。			
493.12//丸	<a href="#">ウルトラ図解糖尿病 続けやすく効果的な治療で、合併症を予防する</a>	山田 悟/監修	法研 2022年
血糖値が高い人や糖尿病と診断された人、その家族に向けて、糖尿病の基礎知識や日常生活でできる予防法、薬の効果や副作用などもオールカラーの図でわかりやすく解説しています。監修は北里大学北里研究所病院 糖尿病センター長。			

## ★糖尿病の治療について

493.12//㊦	<a href="#">患者さんとその家族のための 糖尿病治療の手びき 2023</a>	日本糖尿病学会 /編・著	南江堂 2023年
1961年に発刊され、長年読まれ続けている「糖尿病治療の手引き」の最新版です。「糖尿病とはどんな病気か」といった基本的な事柄から、長く続いた場合や合併症の予防など糖尿病治療に関わるあらゆる状況に対応しています。最新第58版の増補版ということで、細かな変更のほか用語についても近年推奨されるものを使用しており、信頼のおける一冊です。			
493.12//㊦	<a href="#">糖尿病 患者と予備群が約2000万人 高血糖・ヘモグロビンA1c・合併症 糖尿病治療の名医が教える最高の治し方大全</a>		文響社 2020年
糖尿病は甘く見ると取り返しがつかなくなる恐ろしい病気ですが、生活習慣を見直し適切な治療を行うことで合併症などの重い病気を回避できます。そこで、糖尿病の治療を知るための数々の疑問に答えてくれる本をおすすめします。5名の専門医によって解説された142問ものQ&Aを収録し、食事法や血糖値を下げるレシピについても詳しく紹介しています。			

## ★食生活を見直すために

493.12//ジ1	<a href="#">順天堂大学医学部附属順天堂医院が教える 毎日おいしい糖尿病レシピ420 最新改訂版</a>	河盛 隆造・ 高橋 徳江/監修	Gakken 2023年
毎日、おいしく続けられるように7つのポイントに沿って420ものレシピを掲載。難しい食材はなく、いつもの食材や調味料で作る事ができるメニューが紹介されています。監修は、順天堂大学名誉教授と順天堂大学医学部附属浦安病院栄養科課長。			
493.12//か	<a href="#">完全図解糖尿病のすべて 血糖値を下げるおいしいレシピ110 高血糖はなぜ怖い? いますぐ始める2週間メソッド</a>	片山 隆司/監修, 貴堂 明世/監修, 伊藤 玲子/料理, 主婦の友社/編	主婦の友社 2019年
糖尿病に関する基本的な知識を踏まえた上で、血糖値を下げるための2週間のメソッドを「運動編」と「食事編」に分けて提示。「糖尿病の最新治療」の項目では、治療に使われている薬を多数紹介し、詳細に説明されています。			

## ★闘病記

783.7//ヤ	<a href="#">やらな、しゃーない! 1型糖尿病と不屈の左腕</a>	岩田 稔/著	KADOKAWA 2016年
発病の原因がわからず、不治の病とよばれる「1型糖尿病」。阪神タイガースで投手として活躍した岩田稔さんは、高校2年生の頃からこの病気と闘っていました。不屈の精神で投げ続けた野球人生の中で、1型糖尿病と生きること、不治の病が治る病になってほしいという願いが綴られています。			
493.12//㊦	<a href="#">うちの夫が糖尿病になっちゃった! ズボラ夫が血糖値を下げた方法</a>	マルコ/著 藤田紘一郎/監修	日本実業出版社 2020年
ただの咳だと思っていたら…という話から始まるこちらの本。4コマ漫画でテンポよく話が進んでいきます。どこにでもある一家庭の日常からの急変に、自身にも起こりうることだと考えさせられます。			